

JUGENDCOACHING

Beratung bei: AusBildung bis 18 – drohendem Schulabbruch – Motivationsproblemen –
Lernschwierigkeiten – persönlichen Anliegen – Schulverweigerung – Schulwechsel – Lehrstellensuche

 www.oesb-jugendcoaching.at/kaernten

 @kaerntenjugendcoaching

 @jugendcoachingkaernten

WANN UND WO?
Jetzt auch online-
per Telefon oder
Videokonferenz

Liebe Schülerin * lieber Schüler!

An deiner Schule gibt es das vom Sozialministeriumservice und dem Europäischen Sozialfonds geförderte Jugendcoaching Projekt. Hier kannst du kostenlos, vertraulich und freiwillig Beratung zu vielen wichtigen Themen erhalten.

Die Angebote des **Jugendcoaching Kärnten AHS/BMHS** stehen auch in Zeiten von COVID-19 weiterhin zur Verfügung.

Themen in der Beratung sind zum Beispiel:

- Schwierigkeiten in der Schule
- Umgang mit Druck und Stress
- Persönliche Anliegen
- Hilfe beim Planen, wie es weitergehen soll
- Hilfe bei der Anpassung an die neue Lernsituation
- Hilfe bei der Selbstorganisation der Arbeitsaufgaben
- und vieles mehr ...

Wenn du Fragen zu diesen oder anderen Themen hast, melde dich einfach bei deinem Jugendcoach.

So erreichst mich:

- In der Schule während der Beratungszeit
- Telefonisch, per SMS oder per E-Mail
- Ich berate persönlich und online

MMag.^a Petra Modritsch

+43 664 60177 3640

petra.modritsch@oesb.at



Jugendcoaching-Hotline

0664 60177 3920

juco@oesb.at

Ich freue mich darauf dich kennenzulernen!

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds finanziert.